

FELINO INCONTRO CON PSICOLOGIE E AVVOCATI

Difendersi da mobbing e stalking

FELINO

Samuele Dallasta

È cominciato anche a Felino il mese del benessere psicologico in Emilia Romagna. La psicologa, psicoterapeuta e consulente forense Barbara Griffini, la psicologa e psicoterapeuta Emanuela Alfieri e l'avvocato Elena Alfieri hanno parlato nella sala civica Amoretti di mobbing, stalking e danno da lutto. «Mobbing, stalking e lutto - ha spiegato la psicologa Emanuela Alfieri - causano traumi che ci rendono vulnerabili. Tuttavia ognuno di noi li



Esperte Da sinistra Emanuela Alfieri, Barbara Griffini, Elena Alfieri.

può superare. Il tempo è la cura migliore ma il carattere ed il supporto della famiglia e del sociale possono influire sul recupero. Superato il trauma, si può tornare alla situazione prima o addirittura migliorare: con proprie risorse o con un aiuto professionale». Barbara Griffini ha parlato del danno psicologico ed alla persona. «Mobbing e stalking sono in rapida espansione e meritano di essere affrontati per prevenirli e fornire supporti adeguati a chi li subisce». L'avvocato Elena Alfieri ha affrontato mobbing e stalking sul versante giuridico.

Dopo l'incontro di ieri su «Interventi legali e sociali nelle relazioni difficili», martedì 24 maggio si parlerà di attività sportiva e benessere con la psicologa Prancesca Tanzi. ♦