

COSA OFFRIAMO

I volontari SIPEM SoS Emilia Romagna sono psicologi formati sull'emergenza e sul lutto e offrono alle famiglie dei defunti due tipi di supporto.

- **COLLOQUI INDIVIDUALI-FAMILIARI**

Incontri orientati alla prevenzione di possibili stati "complessi" del lutto, in cui si lavorerà sui punti di blocco che possono intralciare la normale elaborazione dell'evento. **Gli incontri avvengono presso la sede della Fondazione Assistenza Pubblica Parma, entro un mese dall'evento luttuoso, e si svolgono per un massimo di 3 incontri.**

- **GRUPPI DI SOSTEGNO ALL'ELABORAZIONE DEL LUTTO**

Dopo la perdita di una persona cara può essere avvertita l'esigenza di condividere il proprio dolore, i propri sentimenti e le proprie difficoltà con qualcuno che abbia vissuto un'esperienza simile. Incontrarsi in gruppo consente di recuperare la ritualità della condivisione, dell'espressione e del contenimento delle emozioni, permettendo così di migliorare la qualità della propria vita e trasformare il dolore della perdita. **Il gruppo, costituito da un minimo di 6 fino ad un massimo di 15 persone, si riunisce ogni 15 giorni, per circa due ore, presso i locali della Fondazione Assistenza Pubblica Parma.**

COME CONTATTARCI

FONDAZIONE ASSISTENZA PUBBLICA PARMA

info@fondazione-apparma.it

SIPEM SoS EMILIA ROMAGNA

347 3610727

info@sipem-er.it

LE PAROLE PER DIRLO

*Servizio di supporto psicologico qualificato
e gratuito per le famiglie dei defunti
promosso da*



**FONDAZIONE
ASSISTENZA PUBBLICA
PARMA**

in collaborazione con



FONDAZIONE ASSISTENZA PUBBLICA PARMA

Fondazione Assistenza Pubblica Parma è stata costituita nell'ottobre 2013, con l'unico scopo sociale di sostenere economicamente l'attività dell'Assistenza Pubblica – Parma Onlus, la storica associazione di volontariato che dal 1902 risponde, 365 giorni l'anno 24 ore al giorno, ai bisogni delle persone, attraverso servizi specializzati e di qualità, dal trasporto in ambulanza in situazioni di emergenza o ordinarie al trasporto disabili, dal Telefono amico all'Unità di strada per i senza fissa dimora. Con convinzione, impegno e senso di responsabilità. Attraverso l'Assistenza Pubblica Onoranze Funebri, di cui la Fondazione è socia unica, questa realtà solidaristica persegue il progetto di aiutare la vita, affinché, anche quando la nostra esistenza giunge al termine, possa avere l'opportunità di continuare in qualcuno che lotta per non perderla. Gli utili realizzati dall'Assistenza Pubblica Onoranze Funebri servono, infatti, a sostenere i progetti della Onlus e a contribuire al graduale rinnovo dei suoi mezzi di soccorso.

Viale Gorizia, 2/A – Parma

Email: info@fondazione-apparma.it

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA E SUPPORTO SOCIALE - EMILIA ROMAGNA

SIPEM SoS Emilia Romagna è un'associazione di volontariato creata per offrire supporto psicosociale nelle situazioni di emergenza. Fa parte della federazione nazionale Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza e Supporto Sociale che, fin dal 1999, si pone come "spazio di condivisione" per operatori professionisti dell'area psicosociale e sociosanitaria (psicologi, medici, sociologi, infermieri, assistenti sociali e operatori sociosanitari), impegnati in svariati contesti di emergenza e di prevenzione del trauma. I soci volontari di SIPEM SoS Emilia Romagna, costituitasi nel 2007, intervengono a supporto dell'Ausl di Parma e della Protezione Civile a livello provinciale, ma anche regionale e nazionale.

Strada Del Taglio, 6 - Parma

Cell.: 347 3610727 - ☐ Email: info@sipem-er.it

LE PAROLE PER DIRLO

Fondazione Assistenza Pubblica Parma offre alle famiglie dei dolenti che si rivolgono all'Assistenza Pubblica Onoranze Funebri l'opportunità di usufruire, in modo del tutto gratuito, del servizio "Le parole per dirlo".

Svolto dagli **psicologi volontari della sezione Emilia Romagna della Società Italiana di Psicologia dell'Emergenza e Supporto Sociale**, il servizio dà la possibilità di accedere ad uno spazio "protetto", in cui vengono forniti ascolto e supporto psicologico qualificato, per sostenere i familiari nel doloroso momento del lutto, qualora l'esperienza diventasse insostenibile o compromettesse il "normale" processo di elaborazione dell'evento luttuoso.

Sebbene buona parte delle persone viva "normalmente" il lutto e si adatti alla perdita e alle sue conseguenze, la scomparsa di chi amiamo può rappresentare un'esperienza altamente stressante o addirittura traumatica.

Non sempre, infatti, quando muore un nostro caro, riusciamo a fare tesoro dei ricordi e dei momenti positivi che abbiamo vissuto con lui. Il dolore, l'ansia e lo stress della perdita possono essere così forti da disturbare o, addirittura, bloccare il processo di elaborazione del lutto rendendolo un evento "complesso" e non più adattativo. Sostenere l'elaborazione vuol dire offrire l'opportunità ai familiari di osservare con un'attenzione particolare i propri vissuti, i comportamenti e le relazioni, allo scopo di aiutarli a recuperare quella serenità che consente di poter accedere ai ricordi positivi e di adattarsi nel miglior modo possibile alla perdita, nell'intento di creare un nuovo equilibrio relazionale, emotivo e di vita quotidiana.

Il sostegno al lutto che SIPEM SoS Emilia Romagna offre s'inserisce nella prima fase dopo la perdita del congiunto e, attraverso una condivisione di gruppo, anche nei mesi successivi.