

eLENCO PSICOLOGI OPP

DR.SSA ALFIERI EMANUELA

cell.3333184857 – info@alfieriemanuela.it

DR.SSA ASTORI LARA

cell. 328 8154180 – psy.astori@hotmail.it

DOTT.SSA BALLESTRACCI FEDERICA

cell. 347 6337532 - federicaballestracci@gmail.com

DOTT.SSA CHITTOLINI BEATRICE

cell. 347 7400412 - beachitto@libero.it

DOTT.SSA PALA MARIA ANGELA

cell. 338 2008318 - mariaangela.pala@libero.it

DOTT.SSA ROSSI SANDRA

cell. 338 1136042 - sandrarossich@gmail.com

DOTT.SSA SERRA TERESA

cell. 334 3325144 - teresaserra@libero.it

DOTT.SSA SOZZI ANNA.

cell. 349 1885627

a.sozzi1261a@ordpsicologier.it

DOTT.SSA VURRO MARINA

cell. 329 0351536 - dott.marinavurro@gmail.com

opp
osservatorio
psicologi
parmensi

OPP propone un pacchetto di 3 incontri di consulenza per affrontare nel modo migliore i piccoli e grandi cambiamenti legati alla nascita di un figlio e raggiungere un nuovo equilibrio "individuale e di coppia". Attenzione: alcune assicurazioni sanitarie integrative (EMAPI, CASAGIT...) e welfare aziendali rimborsano questa prestazione alle neo mamme. Il pacchetto può essere un'originale idea regalo.

Per informazioni:

info@opp-psi.it

www.opp-psi.it

In collaborazione con:

<https://tacchiepannolini.com>



MAMMA.
E ORA?

Le domande delle neo mamme:

**RIORGANIZZARE
la gestione del
PROPRIO TEMPO**

**CAMBIAMENTI
CORPOREI e
nello stile di
vita**

**IL RITORNO a
casa e la nuova
ROUTINE**

**GESTIRE I
RAPPORTI CON I
nonni e tra i
FRATELLI**

E adesso cosa faccio?
Sarò una buona mamma?
Come faccio a gestire il rapporto tra fratelli?
Sarò ancora una buona compagna?
E se abbiamo opinioni diverse su come educarli?
E se non posso contare sull'aiuto dei nonni?
Riuscirò a tornare al lavoro senza sentirmi in colpa?
Avrò ancora tempo per me stessa?
Sono grassa, tornerò come prima?
Sono stanca, posso prendermi una pausa?

**LE PRIME CURE
al neonato**

**PROGRAMMARE
UN SERENO
RIENTRO
LAVORATIVO**

**NUOVI RUOLI e
NUOVE DINAMICHE
FAMILIARI**

**RITROVARE IL CLIMA
di COPPIA**

