

## Per informazioni:

tel. 0525 420093 (ore pasti)  
oppure cell. 377 9588952 (ore pasti)  
www.liberoateneo.it  
info@liberoateneo .it

**Le iscrizioni ai corsi della prima sessione devono essere effettuate entro e non oltre il 10/10/2014.**

E' d'obbligo presentarsi alla prima lezione con la ricevuta del pagamento.

Gli iscritti saranno contattati solo nel caso in cui il corso prescelto NON venga effettuato, in tal caso verrà rimborsata la cifra pagata per il corso scelto.

Il Libero Ateneo del Tarò è un progetto de Il Cercalibro, un'associazione di volontariato con sede a Medesano, in collaborazione con le amministrazioni comunali di Medesano, Noceto, Collecchio, Fornovo di Tarò e Varano de' Melegari.

Il Libero Ateneo del Tarò crea opportunità di confronto culturale organizzando corsi, conferenze, ed altri eventi facendo incontrare chi vuole condividere gratuitamente le proprie abilità e competenze con chi aspira ad incrementare il proprio patrimonio culturale ed accrescere le facoltà di capire, fare, esprimersi.

Il Libero Ateneo del Tarò ricerca e incoraggia la cooperazione con altre associazioni di volontariato.

Ringraziamo, per averci concesso gratuitamente l'uso degli spazi, le seguenti associazioni: Croce Verde di Fornovo Tarò, Circolo Anziani di Collecchio, Ass. La Luna e il Sole di Medesano, Coop Sociale Pro.Ges. di S. Andrea Bagni, Comitato Anziani Circolo Ricreativo di Noceto, Consulta dei Giovani di Medesano.

Realizzazione grafica a cura di Luisa Montagna

## Non solo corsi

**Libera Lettura** continua ... a.a. 2014-2015

**Momenti di approfondimento di libri**

presso la biblioteca di Medesano

il primo mercoledì di ogni mese  
a partire dal 1 ottobre 2014  
dalle 20.45 alle 22.15

Incontri gratuiti  
Iscrizione obbligatoria

Per info, telefonare a:  
**Fernanda:** 328 4616842  
**Nathalie:** 339 1927613  
www.liberoateneo.it



## Corpo Bandistico di Medesano

Se desideri imparare la musica e suonare uno strumento a fiato insieme agli altri, se hai suonato in passato e vorresti riprendere, o se suoni già e vuoi far parte della Banda di Medesano, iscriviti al corso annuale di propedeutica musicale e strumenti a fiato (clarinetto, sassofono tenore e contralto, tromba, trombone). Avrai la possibilità di suonare ed entrare nel corpo bandistico, condividendo con gli altri la passione per la musica e per la tradizione. Il corso è aperto a tutti.



Per informazioni su sedi, giorni, orari, lezioni chiama il n° di cellulare **346 6868753**

## Spiritualità

### 9 La Meditazione, una pratica per la consapevolezza spirituale di Moreno Bortolin

Lo scopo di questi incontri sarà quello di approfondire la conoscenza di noi stessi riscoprendo ed utilizzando le qualità innate. Ci eserciteremo a coltivare nella nostra mente pensieri positivi attraverso la meditazione per poter stare in armonia con noi stessi e con gli altri.

10 incontri settimanali, il martedì, a partire dal 21 Ottobre 2014, dalle 20,30 alle 22,30, presso la Biblioteca Comunale di Medesano, via Europa 9 (min 5, max 20 partecipanti)

€ 20

Medesano

### 10 Qi Gong di Antonio Amadei

Il Qi Gong è un'antica pratica cinese che contribuisce a creare maggior benessere psico-fisico. Saranno proposte una serie di pratiche e di esercizi collegati in parte alla medicina tradizionale cinese ed in parte alle arti marziali; entrambi prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti, lenti ed intensi.

7 incontri, a cadenza mensile, al lunedì, dalle 21.00 alle 22.30, presso la Sala Civica di Varano Melegari, vicino a Piazza Buonarroti. Le prime due lezioni saranno lunedì 20 Ottobre e lunedì 17 Novembre (le date successive saranno stabilite di volta in volta - min 5, max 15 partecipanti).

€ 20

Varano Melegari

### 11 Danza meditativa di Mirella Landini

Tutto danza, impariamo ad ascoltarci e a saper ascoltare. La terra sostiene i miei passi ed è le mie radici. Da lei muovo i miei passi nello spazio che mi circonda e il mio corpo si espande.

## Spiritualità

Mi muovo alla scoperta delle origini, della mia essenza, alla ricerca di quella cosa indefinibile, invisibile che esiste in noi, che ci fa muovere sulla musica, che fa scaturire sentimenti ed emozioni. Ascolto la musica, seguo il mio passo e divento danza. Tutti, di ogni età e condizione fisica, possiamo farlo.

6 incontri, tutti i giovedì, dalle 20.30 alle 22.30, a partire dal 30 Ottobre, presso il centro civico di Pontetaro di Noceto (min 6, max 12 partecipanti).

€ 20

Pontetaro di Noceto

### 12 Imparando Reiki di Secondo Cusinatti

Con questi incontri vogliamo aiutare le persone a chiarirsi le idee e, possibilmente, avvicinarle a questo grande dono di cui tutti possono godere, dando informazioni sulla storia, sulla pratica, su come agisce, sui trattamenti e il suo stile di vita. Si faranno esercizi semplici per sperimentare personalmente l'energia propria ed altrui, ricevendo e donando un trattamento sotto forma d'amore universale.

Corso annuale, tutti i martedì dal 14 Ottobre, dalle 20.30 alle 22.30, presso la palestra di Villa Sant'Andrea, a S. Andrea Bagni (min 8, max 20 partecipanti).

€ 40

S. Andrea Bagni

### 13 Introduzione allo Shiatsu - 1° livello di Stefano Passeri

Dal giapponese Shi = dito e atsu = pressione, questa antica tecnica, portata in Giappone dal VI° sec. da monaci buddisti, pratica la via dell'equilibrio energetico con la pressione delle dita.

Corso annuale, tutti i giovedì dal 23 ottobre, dalle 20.30 alle 23.00, presso il Nido delle Coccole, Mulino Segantini 39/a, Varano Marchesi. Presentarsi con tuta e coperta non sintetiche. (min 5, max 10 partecipanti).

€ 40

Varano Marchesi



**Libero Ateneo del Tarò**

**9° Anno Accademico**

Spiritualità

Non solo corsi

Corsi 2014-2015  
Prima Sessione  
da Ottobre 2014  
a Gennaio 2015

Arte/Cultura

Psicologia

Manualità

Diventiamo protagonisti del nostro cammino culturale

L'Associazione di volontariato Il Cercalibro e le Amministrazioni Comunali di Collecchio, Fornovo di Tarò, Medesano, Noceto e Varano de' Melegari organizzano i corsi del LIBERO ATENEO DEL TARO a.a. 2014-2015

www.liberoateneo.it

Seguici su

## Arte/Cultura

### 01 Corso di francese - livello principiante di Nathalie Arouze

Questo corso offre un'introduzione semplice e veloce alla lingua francese. Imparerai passo dopo passo gli elementi più importanti per apprendere velocemente a comunicare.

Corso annuale, 20 incontri, tutti i lunedì dal 13 Ottobre, dalle 20.45 alle 22.30, presso la Sala Civica Foro 2000, Via Di Vittorio n° 5, Fornovo di Tarò (min 5, max 15 partecipanti).

€ 40

Fornovo

### 02 Corso di spagnolo - livello principiante di Claudia Cifuentes

In questo corso studieremo le regole grammaticali di base, espressioni colloquiali in modo da poter acquisire conoscenze di base e sostenere semplici conversazioni in Spagnolo.

Corso annuale, 20 incontri, tutti i lunedì dal 13 Ottobre, dalle 20.45 alle 22.30, presso il Circolo Anziani di Collecchio, adiacente al Municipio, via Generale Paveri (min 5, max 15 partecipanti).

€ 40

Collecchio

### 03 Vocalità ed espressività: la voce come mezzo di Manuela Curetti

Saper parlare in modo efficace è importante, necessario ed essenziale.

La comunicazione come obiettivo artistico, professionale oppure personale.

Esprimere se stessi attraverso la parola, il canto, la recitazione.

9 incontri settimanali, il giovedì, a partire dal 16 ottobre 2014, dalle 20.30 alle 22.30 (giovedì 13/11/2014 escluso), presso la Sala Civica Foro 2000, Via Di Vittorio n° 5, Fornovo di Tarò (min 5, max 20 partecipanti).

€ 20

Fornovo

## Arte/Cultura

### 04 Impariamo a conoscere il vino di Giorgio Daziano

Un breve ma intenso viaggio attraverso il mondo del vino per imparare a conoscerlo e ad apprezzarlo. Parleremo del terroir, del vino versus vitigno, dei profumi, del gusto, dell'abbinamento cibo-vino, della conservazione e tanto altro, per imparare a bere bene e capire cosa degustiamo, assaggiando, assaggiando ed assaggiando ancora.

4 incontri settimanali, tutti i giovedì, a partire dal 6 novembre 2014, dalle 20,30 alle 22,00, presso la Biblioteca di Medesano (min 6, max 10 partecipanti).

€ 35

Medesano

## Psicologia

### 05 Narrazioni, immagini, metafore per la cura del sé di Emanuela Alfieri

Il corso si propone un approfondimento attraverso tecniche narrative, utilizzo delle immagini come strumenti per la cura del sé. Le serate saranno interattive con l'alternanza di momenti di lavoro individuale, in diade e gruppale.

5 incontri settimanali, il venerdì, a partire dal 7 novembre 2014, dalle 20,30 alle 22,30, presso il Circolo Anziani di Collecchio, adiacente al Municipio, via Generale Paveri (min 5, max 20 partecipanti)

€ 20

Collecchio

Iscriviti entro e non oltre il **10/10/2014**.

Per informazioni, collegati al sito

**www.liberoateneo.it**

oppure telefona a uno dei **numeri utili** indicati nel retro di copertina

## Manualità

### 06 Anch'io attacco un bottone ... di Rita Faraselli

Corso base per apprendere le tecniche basilari del cucito come attaccare un bottone o fare un orlo nei pantaloni. Si praticheranno tecniche manuali e con l'ausilio della macchina da cucire.

Inoltre, verranno presi in considerazione spunti e richieste da parte dei corsisti.

10 incontri settimanali, il giovedì, a partire dal 23 ottobre 2014, dalle 20,30 alle 22,30, presso il Circolo Anziani di Noceto - (min 5, max 10 partecipanti)

€ 20

Noceto

### 07 ABC restauro del legno di Bruno Corradini e Giovanni Bandini

Gli oggetti in legno che abbiamo in casa come tavolini, sedie, cornici, cassetti o cassettoni, necessitano ad un certo punto di una riverniciatura o di essere risistemati perché indeboliti dai tarli. La parte teorica ci aiuterà a riconoscere i diversi tipi di legno e le tecniche più adeguate per intervenire. Inoltre saranno individuate le relative sostanze utili come solventi, cere, vernici o stucchi. Durante la parte pratica del nostro corso, con un po' di pazienza, sarà possibile lavorare per riportare i nostri oggetti a nuova vita, con mezzi semplici e senza tanti sforzi.

10 incontri settimanali, il lunedì, a partire dal 21 ottobre 2014, dalle 20,30 alle 22,30, presso il cilindro delle ex scuole elementari di Noceto - via dei Mille (min 8, max 15 partecipanti)

€ 20

Noceto

### 08 Intaglio del legno - 1°, 2° e 3° livello di Giorgio Maccini

Nel primo livello si affronterà la lavorazione del legno a punta di coltello per realizzare motivi ornamentali. Si potranno decorare piatti, scatole, cornici

## Manualità

o creare vere e proprie sculture. Le opere realizzate nel primo livello saranno a disegni geometrici di linee curve o diritte, più o meno profonde. Questa tecnica rappresenta la base per gli altri due livelli dove si affronteranno altri tipi di lavorazioni come il bassorilievo, la scultura a tutto tondo, ecc.

I livello: 10 incontri, tutti i mercoledì dal 22 Ottobre dalle 20.30 alle 22.30;

II e III livello (per chi ha già esperienza): 10 incontri, tutti i lunedì dal 20 Ottobre dalle 20.30 alle 22.30.

Tutti i corsi si terranno presso l'associazione La Luna e il Sole, adiacente la stazione ferroviaria di Medesano (min 5, max 10 partecipanti per livello).

€ 20

Noceto

## Novità

Informiamo tutti coloro che ci seguono da tempo nelle attività corsistiche che da questo anno accademico, per questioni organizzative, le sessioni saranno due. La prima da ottobre a gennaio, la seconda da febbraio a maggio.

**Il sito del Libero Ateneo si rinnova!**



Nuova veste grafica, organizzazione dei contenuti più facile ed intuitiva. Vi invitiamo a visitarlo all'indirizzo [www.liberoateneo.it](http://www.liberoateneo.it).

Chiunque volesse proporsi come conduttore di corsi per condividere interessi, abilità e conoscenze, ed anche nell'organizzazione e realizzazione del progetto "Libero Ateneo", può iscriversi sul sito entrando nella sezione *Collabora*.

## PER ISCRIVERSI OCCORRE SEGUIRE I SEGUENTI TRE PASSI:

1. **Verificare** sul sito [www.liberoateneo.it](http://www.liberoateneo.it), alla pagina "Iscrizioni", o tramite telefonata alle URP/biblioteche, la disponibilità di posti per il corso scelto.
2. In caso di riscontro positivo, **effettuare il versamento** all'Associazione di volontariato "Il Cercalibro" in uno dei seguenti modi:  
c/c postale: 1000361814  
bonifico bancario:  
IBAN: IT 96 M 07601 12700 001000361814  
Nella causale di pagamento scrivere il nome e cognome dell'iscritto/i ed il numero attribuito al corso o ai corsi scelti (es.: "Mario Rossi - 7", "Maria Bianchi - 8 e 13").  
Alla prima lezione portare la ricevuta in visione.
3. **Effettuare l'iscrizione** tramite telefonata alle URP o direttamente sul sito, sempre nella pagina "Iscrizioni", dichiarando l'avvenuto pagamento.  
*Nota 1:* si prega di avvisare per tempo in caso di rinuncia alla partecipazione ad un corso.  
*Nota 2:* in caso di annullamento del corso, verrete contattati personalmente sulle modalità di rimborso della quota d'iscrizione.

## Numeri utili:

- **Biblioteca S.Pertini di Medesano:** lun, mer, ven, ore 14.30-19, tel 0525 422098
- **URP Comune di Noceto:** dal lun al sab, ore 8.15-13.00, tel 0521 622130
- **URP Comune di Fornovo:** dal lun al sab, ore 9.30-13.00, tel 0525 400630
- **Ufficio Cultura del Comune di Collecchio:** il mattino dal lun al ven ore 8-13.30, il pomeriggio di lun, mar, gio ore 14.30-17.30, tel 0521-301226
- **Ufficio Segreteria Comune di Varano Melegari:** dal lun al ven ore 10-12, il sabato ore 9-12, tel 0525 550556 e 0525 550557