



**Centro San Girolamo**

## RI-ABILITAZIONE ALLO STILE DI VITA

Ciclo di seminari informativi gratuiti

Venerdì 15 Febbraio ore 17 -18.30

Come affrontare il dolore del mal di schiena

Sabato 27 Febbraio ore 10 -11.30

Impatto psicologico del diabete e stile di vita adeguato

Mercoledì 2 marzo ore 17-18.30

Motivare al cambiamento del comportamento alimentare:  
prevenzione del sovrappeso e obesità

### PSICOASCOLTOPARMA

Studio di Psicologia e di Psicoterapia a Parma



**EQUIPE INTERDISCIPLINARE DI  
PSICOLOGI PER IL BENESSERE E  
LA CURA DELLA PERSONA**

**[www.psicolascoltoparma.com](http://www.psicolascoltoparma.com)**

**Dott.ssa ANNALISA TONARELLI**

Psicologa Psicoterapeuta, Cognitivo-Comportamentale.  
Dottore di Ricerca in Psicologia Sociale.  
Psicoterapeuta EMDR.  
Tecnico di Meditazione Sportiva Coni

**Dott.ssa CHIARA FOÀ**

Psicologa Specializzanda in Psicoterapia Individuale Psicodinamica  
Dottore di Ricerca in Psicologia Sociale, dello Sviluppo e delle  
Organizzazioni

**Dott.ssa EMANUELA ALFIERI**

Psicologa Psicoterapeuta, Familiare Sistemico Relazionale  
Psicoterapeuta EMDR  
Dottore di Ricerca in Psicologia Sociale

**Dott.ssa SANDRA ROSSI**

Psicologa Psicoterapeuta, Cognitivo-Comportamentale.  
Formata in Schema Therapy, Psicologia Clinica e Psicodiagnosi.

PRESSO CENTRO SAN GIROLAMO Stradello San Girolamo, 6/A 43121 - (PR)

PER INFO 0521 713144 E-mail [info@centrosangirolamo.it](mailto:info@centrosangirolamo.it)