



“Lo Stress: riconoscerlo per affrontarlo”

PROGETTO FORMATIVO A SOSTEGNO DEI PROFESSIONISTI PER FAVORIRE IL BENESSERE ORGANIZZATIVO E LA COLLABORAZIONE



L'Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma organizza percorsi **Formativi Pratici** per prevenire e ridurre lo Stress Lavoro Correlato attraverso creatività, espressione emotiva, sviluppo delle Social Skills, strategie di comunicazione e relazione efficace.

“Counseling organizzativo” Dott.ssa D.Priami (RER), Dott.ssa S. Florindi

“Motivare al cambiamento: gestione dello stress personale e ambientale”

Dott.ssa A. Tonarelli, Dott.ssa C. Foà, Dott.ssa E. Alfieri (AOU Parma)

“Laboratori di comunicazione per fare fronte allo stress dei lavoratori”

Dott.ssa J. Bologna (AOU Parma), Dott.ssa F. Balestracci

“L'unità operativa più pazzo del mondo: un percorso formativo per ridurre lo stress lavoro correlato attraverso la creatività” Prof. S. Tomelleri, Dott. R. Lusardi (Università degli Studi di Bergamo)

Riduzione dello stress psicofisico rivolto agli operatori attraverso il trattamento

Shiatsu Dott.ssa E. Fornari (AOU Parma)

COMITATO SCIENTIFICO-ORGANIZZATIVO

Dott.ssa Giovanna Artioli, Responsabile Formazione e Aggiornamento dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Ing. Giuseppe Munacò, Direttore Servizio Prevenzione Protezione Aziendale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma